Centro Social Paroquial Maria da Glória

# Ementa Semanal

| 27 de abril a 3 de maio 2026 | |
|---|---|
| 2ª feira | **Sopa:** Couve lombarda<br>**Prato:** Massa com almôndegas e salada<br>**Dieta:** Massa com hambúrguer grelhado e salada<br>**Sobremesa:** Fruta da época<br>**Jantar:** Arroz de ervilhas com Salmão |
| 3ª feira | **Sopa:** Espinafres<br>**Prato:** Tintureira com cebolada no forno, batata e bróculos<br>**Dieta:** Batata, pescada e bróculos cozidos<br>**Sobremesa:** Fruta da época<br>**Jantar:** Espirais com costeletas estufadas |
| 4ª feira | **Sopa:** Alho francês<br>**Prato:** Frango no forno á moda antiga e salada<br>**Dieta:** Arroz com peito de frango grelhado e salada<br>**Sobremesa:** Fruta da época<br>**Jantar:** Massada de peixe |
| 5ª feira | **Sopa:** Feijão verde<br>**Prato:** Salada russa com atum<br>**Dieta:** Salada russa com atum<br>**Sobremesa:** Doce<br>**Jantar:** Arroz com panados de frango |
| 6ª feira | **Sopa:** Aface<br>**Prato:** Rancho<br>**Dieta:** Bifinhos de porco grelhado com massa cortada e salada<br>**Sobremesa:** Fruta da época<br>**Jantar:** Arroz de peixe |
| Sábado | **Sopa:** Abóbora e cebola<br>**Prato:** Pescada com todos<br>**Dieta:** Pescada com todos<br>**Sobremesa:** Fruta da época<br>**Jantar:** Massa com frango |
| Domingo | **Sopa:** Creme de legumes<br>**Prato:** Rojões com arroz de legumes e salada<br>**Dieta:** Costeleta de porco grelhada com arroz e salada<br>**Sobremesa:** Fruta da época<br>**Jantar:** Sopa canja |

Ementa sujeita a alterações.
BOM APETITE!