



Ementa Semanal

5 a 11 de maio de 2025

2ª feira	Sopa: Repolho Prato: Arroz de bróculos com hambúrguer a cavalo e salada Dieta: Arroz de bróculos com hambúrguer grelhado e salada Sobremesa: Fruta Jantar: Salmão com batata doce
3ª feira	Sopa: Espinafres Prato: Bacalhau á gomes de sá e salada Dieta: Batata, repolho e bacalhau cozidos Sobremesa: Fruta Jantar: Arroz com frango
4ª feira	Sopa: Couve galega Prato: Nacos de carne de porco guisados com macarronete e salada Dieta: Nacos de carne de porco na brasa com macarronete e salada Sobremesa: Fruta Jantar: Arroz com pataniscas de atum
5ª feira	Sopa: Abóbora Prato: Batata a murro com peixe vermelho no forno e verdura Dieta: Batata com peixe vermelho verdura cozidos Sobremesa: Doce Jantar: Massa cortada com carne
6ª feira	Sopa: Couve nabiça Prato: Frango assado com arroz branco e salada Dieta: Bife de frango grelhado com arroz e salada Sobremesa: Fruta Jantar: Tarte de peixe
Sábado	Sopa: Branca Prato: Pescada com todos Sobremesa: Fruta Jantar: Massa meada com tiras de frango
Domingo	Sopa: Juliana Prato: Rojões com arroz de legumes Sobremesa: Fruta Jantar: Sopa canja